

Apprendre à Mieux Discipliner sa Pensée

LA CARACTÉRISTIQUE LA PLUS PREPONDERANTE DES ELUS POLITIQUES les plus efficaces est la possession d'une pensée extrêmement disciplinée. Leur capacité à demeurer clairvoyant vient du fait qu'ils ont appris à penser (généralement très rapidement) avant de parler. Mais ce qui est encore plus fondamental, c'est leur habitude de penser en premier lieu aux choses justes : ils ont appris à s'attarder sur certaines choses et à ne pas laisser leur esprit s'attarder sur les mauvaises choses.

Dans ce même élan, cette semaine, j'aimerais examiner de plus près Philippiens 4: 8. C'est un passage sur lequel je médite depuis plusieurs années et qui m'a beaucoup aidé. Je pense que ce verset vous aidera aussi.

Il expose les lignes directrices et nous oriente sur la façon dont on doit discipliner, gouverner et prendre soin de sa pensée. Comment les gens pieux pensent-ils ? Quel type de pensées devrait vous animer ? Quelles habitudes doit-on entretenir pour préserver nos pensées ? Cet organe à l'intérieur de notre crâne est un atout incroyable que nous a donné notre Créateur ; il va de soi que nous devrions bien s'en servir. La façon dont on doit prendre soin et gérer sa pensée est l'objet de ce passage et de l'étude de cette semaine.



Ralph Drollinger

I. INTRODUCTION

PHILIPPIENS 4: 8 apparaît vers la fin de l'épître de Paul à l'Église de Philippi, qui est la première église qu'il a implantée en Europe, plus spécifiquement en Macédoine (devenu le nord de la Grèce). C'est une lettre imprégnée de joie.

En cela, la lettre contient des éléments très pratiques (comme l'illustre le verset que nous allons examiner), elle fournit l'un des passages les plus profonds sur l'humanité et l'humilité du Christ (chapitre 2) ainsi que des aperçus sur les faux enseignants de la doctrine chrétienne (chapitre 3). De manière générale, l'épître aux Philippiens demeure une lettre d'amour véhiculant les hommages et les actions de grâce de Paul à l'une de ses églises favorites. À plusieurs reprises, dans ma marche avec le Sauveur j'ai lu cette petite épître et je me suis senti rafraîchi et aussi encouragé.

J'espère que la même chose est vraie pour vous. Tournons maintenant notre attention vers Philippiens 4:8:

“Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.” LSG

Dans un contexte plus rapproché, ce passage vient à la suite du commandement de Paul et contraste avec celui-ci « *ne vous inquiétez de rien* » (v. 4: 6). Au lieu des *inquiétudes* (*merimnao*) (ce mot grec est mieux compris comme « blasphème inconscient »), l'Apôtre dans ce passage précédent dépeint les manifestations de sa spiritualité ainsi que celle des autres, entre autres : *joie, prière, actions de grâces et paix*. Ces quatre éléments apparaissent au chapitre 4 juste avant le verset d'étude, verset 8 comme indiqué ci-dessus. Pour un individu exerçant à l'assemblée, il doit faire montre continuellement des éléments suivants : une solide maturité spirituelle, une tranquillité d'esprit, une confiance affermie par la connaissance de Christ. Comment y arrive-t-on ? Principalement et en premier lieu en faisant la paix avec Dieu, la gardant par une foi à caractère personnel en Christ, et étant richement rempli du Saint-Esprit. En second lieu, on y arrive en étant pratique, grâce à un entraînement constant et répétitif visant à discipliner sa pensée. Dans l'étude de la *satanologie* (tout ce que la Bible a à dire sur Satan), le croyant mature avisé se rend compte qu'il est dans une bataille spirituelle. Plus important encore, il est essentiel qu'il comprenne où se trouve le champ de bataille : le croyant est dans une guerre perpétuelle de la pensée. A cet égard 1Pierre 5 : 8 déclare :

“Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera.” LSG

Éphésiens 6 :12 déclare de manière lucide “*car nous n'avons pas à lutter contre la chair et le sang...*”. Dans Marc 8 :33, la bataille de la pensée de Satan est illustrée par la réaction de Jésus par rapport à la pensée erronée de Pierre : *Mais Jésus, se retournant et regardant ses disciples, réprimanda Pierre, et dit : Arrière de moi, Satan ! car tu ne conçois pas les choses de Dieu, tu n'as que des pensées humaines.*

Il résulte de cette analyse que le Chrétien triomphant doit posséder une pensée qui n'est pas seulement contrôlée par l'Esprit de Dieu, mais hautement disciplinée par soi-même. Ce qui suit dans Philippiens 4 : 8 sont huit de ces qualités sur lesquelles doit s'attarder le Chrétien pour être très discipliné dans sa pensée. Le verbe principal de ce verset en anglais est *dwell on*, qui signifie s'attarder (un verbe impératif signifiant que c'est un commandement de Dieu), c'est-à-dire l'action exigée par Dieu au croyant en ce passage est de s'attarder (*logizomai*) signifiant, « reconsidérer, prendre en compte, calculer » de manière permanente sur les huit vertus citées dans le verset.

Mais avant d'examiner chacune des caractéristiques de manière approfondie, analysons le contexte décrit dans le verset. 4 : 9 ; dans la mise en application du verset. 4 : 8, Paul immédiatement conjure les chrétiens Philippiens de l'imiter !

« Ce que vous avez appris, reçu et entendu de moi, et ce que vous avez vu en moi, pratiquez-le. Et le Dieu de paix sera avec vous. »

Les versets 4: 8 et 4: 9 ne sont pas des commentaires disjoints. C'est pour ainsi dire que les prédispositions de la pensée - les vertus des penseurs pieux et matures énumérés en 4: 8- sont plus appropriées qu'enseignées. Qui dans votre vie émule les huit caractéristiques qui découlent du v.4:

8? J'ose dire que leur exemple personnel est plus qu'une impulsion à votre maturité spirituelle que la mémorisation et la méditation des éléments de la liste qui suit (aussi important que cela soit). Tandis que L'Écriture communique didactiquement, la vie personnelle d'un autre persuade et influence ; un exemple pieux est souvent plus puissant du fait du changement qu'il inspire par rapport à ce qui est lu . C'est pourquoi on doit assister aux études bibliques et bâtir des relations étroites avec d'autres croyants matures. Choisissez dès aujourd'hui de bâtir des amitiés avec des individus pieux, leurs vertus vous seront communiquées ! (Proverbes 27:17; contr. 1 Corinthiens 15:33). On devient comme les amis que l'on choisit. (Je pourrais ajouter que si vous êtes parent, il vous incombe de choisir les amis de vos enfants.)

Tournons maintenant notre attention sur le passage d'étude. J.B. Lightfoot dans son commentaire sur le livre de Philippiens fournit des éclaircissements très instructifs sur l'ordre et le rapport entre les huit vertus citées dans ce verset. Il dit

En parlant de manière simple, on peut dire que les mots sont arrangés dans un ordre décroissant. Les quatre premiers mots décrivent le caractère des actions, les deux au début du verset étant absolus, les deux derniers sont relatifs ; le cinquième et le sixième sont orientés sur l'approbation morale qu'ils concilient ; tandis que les septième et huitième dans lesquelles la forme d'expression diffère, sont ajoutés comme des pensées ultérieures, afin qu'aucun motif ne soit omis.¹

Prenez le temps de méditer sur ce que Lightfoot dit en relisant le passage. Ayez à l'esprit l'ordre de construction des différents éléments de ce verset tel que mentionné ci-dessus, surtout lorsque vous serez en train d'étudier chacune des huit vertus.

A. CE QUI EST VRAI

La circonscription (définition : « la propriété d'avoir une limitation dans l'espace par opposition à l'omniprésence ou infinité ») et la compréhension de Paul de la vérité est ce qui se limite à la révélation de Dieu dans les Saintes Écritures (cf. Romains 1:18). En tant qu'agent de l'État vous pouvez vous fier à un sondage ou à un consensus pour connaître l'opinion publique ; L'on peut s'appuyer sur les faits scientifiques ou les données psychologiques, mais soyez sûr de ceci : les sources de vérité hors des Écritures possèdent différents niveaux de certitude : Gardez à l'esprit que les sondages changent quotidiennement. La science croyait autrefois que le monde était plat. Les traitements de choc étaient autrefois administrés de manière routinière. La saignée a été pensée pour guérir les maladies. Les Médecins pratiquèrent autrefois des lobotomies frontales. Mais la Bible est immuable et vraie parce qu'elle est inspirée par Dieu lui-même (1 Thessaloniens 2:13; 2 Timothée 3: 16-17).

**SAGE EST LE LEADER QUI S'EST BATI SUR LA CONNAISSANCE DES
ECRITURES — QUI POSSÈDE UNE SOIF PERMANENTE DE TOUJOURS
DEMEURER DANS LA PUISSANTE FORTERESSE DE LA FIDÈLE ET
INALIÉNABLE VÉRITÉ**

Le prophète Jérémie nous en fait une démonstration, dans l'évidence de sa discipline personnelle, ainsi dans Jérémie 15 :16 , il déclare: « *J'ai recueilli tes paroles, et je les ai dévorées; Tes paroles ont fait la joie et l'allégresse de mon cœur; Car ton nom est invoqué sur moi, Éternel, Dieu des armées!* » Avez-vous été appelé par Dieu à occuper une position dans la fonction publique ? Ses vérités sont-elles primordiales dans votre esprit et dans vos votes ? Jean 17:17 est un résumé idoine de cette orientation mentale, une présupposition absolue relative au bien-être intellectuel et à une meilleure utilité. Jésus déclare : « *Sanctifie-les par ta vérité : ta parole est la vérité.* » Quelle tragique incohérence - un tragique témoignage je pourrais aussi ajouter – quand quelqu'un confesse le nom du Christ au Capitole, mais Les vérités du Seigneur ne sont pas caractéristiques des orientations de sa pensée ou de ses votes.

Dans la sagesse des Proverbes, dans une culture largement verbale, la vérité se rapporte aux paroles vraies par opposition à un mensonge ou discours trompeur (cf. Proverbes 22:21). Cette compréhension permet de saisir un autre point d'application pratique : Faites de grands efforts pour discipliner votre discours en termes de véracité des propos. Il ne faut pas exagérer, spéculer, donner des fausses impressions ou ni induire en erreur. Ne pas être malhonnête ou opportuniste dans votre discours. Vous devez vous souvenir de la définition de la malhonnêteté : « *manquer de franchise* ; » c'est aussi : « donner une fausse apparence ». En plus, ne parlez pas trop (cf. Jacques 1:19; 3: 5). Au contraire, " . . . *AYEZ À VOS REINS LA VÉRITÉ POUR CEINTURE;* » (Éphésiens 6:14). La seule façon que je connaisse pour être vrai est de développer un appétit vorace pour la Parole de Dieu !

B. CE QUI EST HONORABLE

Le mot grec employé ici pour *honorable* est *semnos* que l'on retrouve dans les épîtres pastorales pour décrire cette qualité essentielle que doivent avoir les leaders.

L'idée de cette vertu est de posséder dans son esprit une propension « à la sérénité, la sublimité et la dignité. L'honorabilité est sœur de la dignité. Dans ce contexte précis, on ne peut pas se permettre de penser aux choses qui ne sont pas dignes de notre temps et attention, ou des choses plus viles. Évitez les choses profanes et laissez votre esprit méditer sur ce qui est sacré. Choisissez seulement les articles spirituellement hyper protéinés au lieu du menu de lecture que propose un monde déchu. Consommer seulement du contenu digne au lieu de vous nourrir du contenu polluant comme les feuillets, roman-savon, les parties de potin, pornographie ou les sons qui sont autre chose que la musique. Ces choses servent à pourrir son esprit, et non à le bâtir. En se référant à la citation de Lightfoot, ces deux premières vertus sont absolues, elles sont des aspects fondamentaux non négociables d'une bonne prédisposition de la pensée. En cela 2Timothée 1: 7 promet aux croyants un *Esprit sain* de Dieu, *la vérité et l'honorabilité* servent de vertus absolues pour un tel Esprit ! Choisissez ce moment pour télécharger uniquement sur votre ordinateur du contenu véridique et honorable !

C. CE QUI EST JUSTE

Compte tenu des engagements fondamentaux de notre pensée à l'endroit de la vérité scripturaire, et d'être une personne de sérénité, de sublimité, et de dignité, quels sont donc les sujets *justes* ou sensés sur lesquels vous devez vous attardez ? *Dikaïos* porte l'idée de ne penser qu'à ce qui est juste et correct. Votre esprit est-il discipliné à ne réfléchir et ne faire que ce qui est juste quand personne ne vous observe, ou que vous ne devrez rendre compte à personne ? En guise d'illustration, choisissez-vous de voter contre l'avortement parce que l'Écriture dit que c'est vrai ? Ou faites-vous ce qui est injuste ou immoral selon les vérités de l'Écriture ? C'est un caractère remarquable du président du conseil d'administration du ministère dans lequel Je sers ; Je le connais depuis près de 40 ans, quand j'étais encore au collège, et il pense constamment à ce qui est *juste* selon les écritures et décide d'agir à la lumière de ce que disent les vérités scripturaires. Si on n'a pas la conviction personnelle de faire ce qui est *juste* sans être contraint à répondre de ces actes devant une tierce personne, il est certain qu'une fois en privé on succombera. Avez-vous un fort sens de discipline pour ne s'attarder et faire que ce qui est *juste* selon les écritures peu importe les conséquences ? Il y a là une vertu d'un esprit pieux et d'une personne consacrée. Dieu bénit toujours une telle dévotion à ce qui est juste !

D. CE QUI EST PURE

Pur (*Hagnos*) signifie « saint, chaste ». Dans le livre des Proverbes (15 :26) mot hébreu équivalent (selon LXX [La Septante grecque]) est *tahor*. Ce mot contraste avec les pensées du méchant. Remarquez ceci dans le verset cité dans les lignes précédentes : *Les pensées mauvaises sont en horreur à l'Éternel, Mais les paroles agréables sont pures à ses yeux*. Ainsi l'idée de *s'attarder* sur tout *ce qui est pur* à la connotation de concentrer son esprit sur des choses qui ne sont ni souillées ni avilies ou mauvaises d'une certaine manière. Cessez une telle errance de la pensée dans des réflexions impures bien-aimés agents de l'État ! Ne vous y aventurez pas ; Mettez fin à cela avant qu'il ne soit trop tard !

Dans l'épître aux Philippiens, le terme *pur* contraste avec les intentions et les projets impurs de ceux qui causaient de la détresse dans l'âme de l'apôtre Paul (1:17). C'est la manière d'être de ceux qui ne *s'attardent* pas sur ce qui est pur ou s'engagent à concevoir le mal envers leur prochain. Ceux qui possèdent une pensée disciplinée et pieuse se focalisent sur leurs circonstances environnantes avec une détermination à faire ce qui est *juste* et *pur* selon les principes scripturaires.

PLUTOT QUE DE PENSER À PROPOS DES BLESSURES CAUSÉES PAR LES AUTRES DE PAR LE PASSÉ, CHOISISSEZ DE VOUS FOCALISER SUR LE FUTUR ET CE À QUOI IL POURRAIT RESSEMBLER !

Un point très utile à notre étude, dans cette même épître des Philippiens, c'est que Paul nous donne un puissant aperçu de sa façon de penser : *oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant*, (3 :13). Un esprit discipliné s'attarde sur les grandes idées portées sur le futur, tandis que les petits esprits ruminent le passé. Cela est vrai à la réalité que le passé est fini et le futur est infini ! Une telle réflexion mène à beaucoup de succès et exploits à celui qui a connu des soubresauts dans un monde décevant et déchu ; Il est certain que les gens vous décevront et vous trahiront, mais la

façon dont vous répondrez importe plus que tout. Le meilleur moyen de surmonter les blessures n'est pas de continuer à vous en souvenir dans votre esprit ; penser à quelque chose d'autre de pur.

E. CE QUI EST AIMABLE

Le NBJ (Nouvelle Bible de Jérusalem) saisit très bien le sens de la traduction de la parole « *ce qui est aimable* ». Beaucoup de commentateurs reconnaissent que c'est une déclaration large et ouverte, une grande tente qui renferme plusieurs interprétations, contre le fait d'aborder uniquement la moralité biblique. En conséquence, notre esprit devrait s'attarder sur les choses qui sont admirables dans le monde entier comme les œuvres de Beethoven ou de Mère Teresa, une invention scientifique ou une percée médicinale, qu'elles soient accomplies ou réalisées par des croyants ou non. Telles sont des choses belles et admirables et dignes de louanges. Laisse ton esprit être habité par de telles choses ! Combien de Chrétiens savez-vous qui sont critiques à l'égard de tout, qui se sentent moralement supérieurs et ou sont d'une condescendance, offrant peu d'éloges aux autres ? Voyez-vous le bien en d'autres personnes, ou autrement dans votre esprit tout le monde est en dessous de vos normes ? Es-tu la seule belle chose au monde ? Une telle mentalité est contraire à ce que nous enseigne cette parole. Les croyants devraient faire les éloges à ceux qui les méritent et célébrer l'image vertueuse et la grandeur de Dieu manifeste dans l'œuvre et à travers l'humanité. L'excellence, les exploits et mérites de toute l'humanité sont dignes d'éloges parce qu'ils pointent vers un Créateur omniscient responsable qui a remis à toute l'humanité entière son imprimatur. Jouir de *tout ce qui est aimable* est une bénédiction bibliquement conciliante, une bonne illustration de la largesse d'esprit dans un autre monde déchu, ce qui est juste selon l'apôtre Paul.

Au moins deux autres passages renforcent cette idée de disposer d'une largesse d'esprit dans un sens positif : Romains 12 :15 déclare en général, *Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent* ; Galates 6 :10 déclare : *Ainsi donc, pendant que nous en avons l'occasion, pratiquons le bien envers tous, et surtout envers les frères en la foi*. Exprimes-tu des éloges au-dedans comme au dehors de ton être lorsque tu vois quelque chose d'agréable ? Ne sois pas un de ces évangéliques qui sont toujours aigris.

F. TOUT CE QUI MERITE L'APPROBATION

Ceci concerne « le type de conduite valant la peine d'être considéré car les gens en parlent de manière positive en général ».² A l'instar de la largesse *de tout ce qui est aimable*, ces vertus sont en général vénérées dans les virtuosités de la création de Dieu comme le respect à l'égard des autres, la gentillesse, la considération, l'écoute, etc. Le croyant mature doit avoir à l'esprit cette écriture « *regarder les autres comme étant au-dessus de vous-mêmes*. » (Philippiens 2 : 3). La posture de votre pensée, votre discours et votre conduite sont-ils symphoniquement agréables dans votre vie de tous les jours ?

G. CE QUI EST VERTUEUX

Vertu (*arété*) « bonté morale » est un mot rarement utilisé par Paul, qu'il emprunte de la culture séculière moralisatrice grecque. Tel qu'utilisé par Paul, la vertu serait la base d'une prédisposition de la pensée s'exprimant par des actions nobles. O'Brien suggère que la meilleure traduction est

donc « l'excellence morale »³ offrant un sens plus codifié, c.-à-d. le sens contextuel se rapporte à celui qui prend en considération la bonté de Dieu dans ses réflexions. La bonté est un attribut de Dieu et un fruit de l'Esprit (Gal. 5 :22). S'étendant à l'extérieur du fondement de la *vérité* et de *l'honneur*, nous touchons le fond des descripteurs multiformes de Paul quant au comportement réfléchi et radieux du croyant résultant d'une pensée vertueuse.

H. CE QUI EST DIGNE DE LOUANGE

Ce mot se rapporte à une prédisposition d'esprit à féliciter les autres dans sa pensée et avec des mots. C'est le genre de conduite qui fait gagner le respect des autres ; faire montre d'une telle attitude c'est être bienséant envers Dieu et les autres – et c'est une marque d'influence pour l'agent public. Ceux qui confessent le nom du Christ doivent obéir à ceci : « *ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus Christ* » (Philippiens 2 : 5).

II. CONCLUSION

DANS Éphésiens 5 : 2 et Philippiens 4 :18 les croyants disposant des vertus mentionnées ci-dessus sont qualifiés de *parfum de bonne odeur*. C'est une belle expression pour résumer le passage que nous venions d'étudier. Malheureusement pour la cause du Christ et de l'expansion du royaume, beaucoup de non-croyants font référence à de nombreux croyants avec l'opposé exact de cette expression. Les vertus d'une pensée pieuse telles que décrites ici n'imprègnent pas seulement les attributs de Dieu, mais dépeignent une attitude globale appropriée à l'égard de la vie. Ce qui est décrit ici n'est pas une piété personnelle critique, condescendante, ennuyeuse, de nature répulsive à l'égard des non-chrétiens. Gardez à l'esprit que *la bonté de Dieu te pousse à la repentance ?* (Romains 2 : 4).

Philippiens 1 :10 ajoute concernant la perspective de l'esprit du croyant, *pour le discernement des choses les meilleures, afin que vous soyez purs et irréprochables pour le jour de Christ*. Le mot grec pour *pur* (*eilikrines*) signifie "jugé à la lumière du soleil, non allié, pur." Plus littéralement, il peut être traduit par « sans cire ». Le mot a été utilisé pour un potier dont les fissures du pot n'étaient pas cirées, c.-à-d. d'autres pourraient voir les imperfections parce qu'elles n'étaient pas cirées. Paul déclare que les croyants qui sont un *parfum de bonne odeur* sont sans prétention et possèdent une largesse d'esprit que les non-croyants trouvent authentique et attrayante.

Faites-vous des éloges pour les choses vertueuses exprimées par les croyants et non-croyants ? La pensée pieuse et disciplinée de Philippiens 4: 8 représente une personne attrayante et réelle qui possède un esprit semblable à celui du Christ. Que Dieu nous fasse grandir dans cette connaissance.

-
- ¹ Lightfoot, l'épître de J.B. *St. Paul aux Philippiens* (Hendrickson éditeurs : octobre 1999) p161
- ² Fee, Gordon D. *Lettre de Paul aux Philippiens* (Grand Rapids: Eerdmans, 1995) p 418
- ³ O'Brien, Peter T. *L'épître aux Philippiens, Un commentaire sur la Texte grec* (Carlisle : Eerdmans, 1991) p 506